

里山からのお裾分け「つみ草・山野草料理体験」してみませんか

# 参加者募集

# 春を楽しもう

開催日

2026年3月22日 **3/22** sunday 9:00~14:20

Photo 2025年3月23日  
摘んだ野草

五感をつかって、自然と親しみ、自然の豊かさ・大きさを学ぶ活動です。  
山菜・野草を観察して、食べる分だけ摘んで参加者の皆さんと一緒に調理していきます。

## 開催地

森の学舎

住所／門川町大字川内字イカダ場 3412 番地 1

## 募集人数

25名子どもとその保護者（申込み先着順）

未就学児(2~6歳)・小学生(1~6年生)・中学生

SUSTAINABLE GOALS

子どもの森は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

## 参加費

1,200円／未就学児 600円 食材、保険代等

## 指導者

宮崎県環境保全アドバイザー 成迫 平五郎氏（野草観察）

宮崎県環境保全アドバイザー 横山 純子（野草調理）

## 持参する物

長靴（晴天でも必要です）、タオル、雨具（雨天時）、軍手、マイカップ、マイ箸  
お皿、おわん、エプロン、三角巾、マスク

※野草以外の食材は、卵、牛乳、小麦、大豆、米を使用

※当日が小雨なら実施しますが 皆様の健康管理等については、皆様ご自身でご判断下さる様お願いします

◆申込・問合せ先：電話：0982-63-0009 森の学舎：080-2696-5180

e-mail info20@kodomonomori.info <https://www.kodomonomori.info>

◆主催：特定非営利活動法人 子どもの森

◆後援：宮崎県・宮崎県教育委員会

子どもゆめ基金（独立行政法人国立青少年教育振興機構）助成活動



お申込みは、ホームページ・Eメール・電話でお願いします

※申込必要事項は、裏面をご覧ください

# 春を楽しもう 2023.3.22 参加申込必要事項

※Eメール・電話で申込の方は、下記の必要事項をお知らせください。

※損害保険加入のため家族単位での申込をお願いいたします。

1. 参加者全員のお名前（ふりがな）／年齢（学年）
2. 住所
3. 電話
4. Eメール

## 【個人情報の取り扱いについて】

この参加申込を通して収集した個人情報につきましては、適正に管理し目的外には使用いたしません。

この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のため写真撮影を行ないます。撮影した写真や映像等は、広報用やHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報（写真）は、「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

## \* \* \* \* \* プログラム \* \* \* \* \*

8時45分～ 受付

9時～ オリエンテーション

9時30分～

山菜・野草を食べる分だけ摘んで参加者の皆さんと調理します。

(釜戸炊飯 山菜・野草のてんぷら ピザ他)

※野草以外の食材は、卵、牛乳、小麦、大豆、米を使用

12時30分～ 昼食

14時20分 解散



## 申込み／問合せ先

特定非営利活動法人子どもの森 電話：0982-63-0009 携帯 080-2696-5180

e-mail info20@kodomonomori.info ホームページ <https://www.kodomonomori.info>

facebook <https://facebook.com/npo.kodomonomori>